

กำหนดการโครงการบริการให้ความรู้ศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่น
“ กิจกรรม อบรมเชิงปฏิบัติการนวดแผนไทย ”

ระหว่างวันที่ ๔ - ๕ เมษายน ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุมเวียงละกอน (ชั้น ๒) สำนักศิลปะและวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

วันพฤหัสบดีที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๒

เวลา ๐๘.๓๐ น. ผู้เข้าร่วมอบรมลงทะเบียน

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการอบรมนวดแผนไทย

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. เรียนรู้และฝึกปฏิบัติเรื่องทฤษฎีตัดตน ๑๕ ท่า
โดยคุณวรรณ ดำเนินสวัสดิ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

เวลา ๑๒.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร

เวลา ๑๓.๐๐ น.- ๑๖.๐๐ น. การบรรยายเรื่องเส้นประธานสิบกับการเกิดโรคและประวัติดังนี้
องค์ความรู้เกี่ยวกับการนวด โดยคุณธนากร ตัญเจริญ
แพทย์แผนไทย

วันศุกร์ที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๒

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. เรียนรู้เรื่องทฤษฎีการนวดพื้นฐานโดยคุณสุนันท์ โกลาวัลย์
แพทย์แผนไทย

เวลา ๑๒.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร

เวลา ๑๓.๐๐ น.- ๑๖.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการนวด คอ บ่า ไหล่ (การนวดพื้นฐาน)
โดยคุณจิราวรรณ ถิระคุณ ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย

เวลา ๑๖.๐๐ น.- ๑๖.๓๐ น. พิธีมอบเกียรติบัตร และปิดการอบรม

*พักรับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๓๐ น.และเวลา ๑๔.๓๐น.